

경기 운영규칙

○ 단체 줄다리기

1. 참가자격

본 대회 참가 선수의 자격은 2026년 경기도사회복지사협회 연회비를 납부한 회원으로 하며 참가 인원은 다음과 같다.

1) 경기선수 : 16명(남성 선수는 최대 8명으로 제한)

2) 후보선수 : 4명

* 연령 제한 없음

2. 대회 운영 및 경기 방식

1) 본 대회의 운영과 경기 방식과 경기 대진, 일정은 주최, 주관 측에서 결정한다.

2) 경기에 참가하는 경기 인원은 16명, 후보 선수 포함 최대 20명으로 한다.

3) 본 대회의 경기 방식은 토너먼트 방식으로 진행한다.

4) 결승전 이전의 경기는 단판으로 경기를 진행하고, 3,4위전 및 결승 경기는 3판 2선 승제로 승패를 가린다.

5) 신분증 확인된 사전등록 선수만 경기 출전이 가능하며, 배포된 팔찌 착용자만 출전이 가능하다.

6) 선수의 교체는 경기전 변경이 가능하며, 심판이 팔찌 확인 후 변경이 가능하다.

7) 줄다리기 경기는 미끄럼방지를 위해 운동장 사이드 육상트랙에서만 진행 된다.

8) 경기 시작 전 양 팀 선수는 지정된 위치에서 줄을 잡고 선 상태로 준비하며, 심판의 시작 신호와 동시에 줄을 당긴다.

9) 선수는 경기 시작 신호 전 지정된 줄의 위치에서 줄을 잡아야 하며, 경기 중 줄을 손, 팔, 허리 등 신체에 감거나 묶는 행위는 금지한다.

3. 선수단 준수 사항

1) 본 대회에 참가하는 선수는 참가신청서(별도양식)에 의한 소속팀으로만 출전할 수 있으며, 참가신청서에 포함되어 있는 선수라도 선수 검인을 득하지 않고 경기에 출전한 선수는 참가할 수 없다.

2) 경기 중 심판 판정에 불복하여 경기 속행을 거부하거나 방해하는 경우에 경기위원장이 수습조정 시간을 부여하고 경기를 재개시키며, 불복할 시는 경기위원장의 판정으로 대회 참가 자격상실을 선언할 수 있다.

3) 토너먼트 예선전 경기에 참여하지 못하는 팀의 상대편팀은 부전승으로 진출한다.

4) 경기 시작 후 5분이 지나도 출전하지 않는 팀과 경기 중 기권할 경우 기권패로 처리한다.

5) 어떤 경우에도 폭력 행위 발생 시 해당 팀의 모든 경기를 몰수패로 처리하고 주최 및 주관측에서는 민·형사 처리 및 손해 배상 청구를 할 수 있다.

6) 경기장에서 발생하는 부상 선수에 대한 처리는 경미한 경우 현지에 배치된 의료반의 응급조치로 처리하며 그 이외에 부상 선수에 대한 치료처리는 가입된 상해보험 기준에 한하여 진행된다.

○ 족구

1. 참가자격

본 대회 참가 선수의 자격은 2026년 경기도사회복지사협회 연회비를 납부한 회원으로 하며 참가 인원은 다음과 같다.

1) 경기선수 : 6명(남성 선수는 최대 3명으로 제한)

2) 후보선수 : 2명

* 연령 제한 없음

2. 대회 운영 및 경기 방식

1) 본 대회의 운영과 경기 방식과 경기 대진, 일정은 주최, 주관 측에서 결정한다.

2) 경기에 참가하는 경기 인원은 6명, 후보 선수 포함 최대 8명으로 한다.

3) 본 대회의 경기 방식은 토너먼트 방식으로 진행한다.

4) 양 팀은 가위바위보를 통해 선공 팀을 결정한다.

5) 경기는 단판 승부로 진행한다.

6) 경기시간은 10분으로 하며, 예선전은 11점, 3·4위전 및 결승전은 15점을 먼저 득점한 팀을 승자로 한다. 단, 경기시간 10분이 경과할 때까지 기준점수에 도달한 팀이 없는 경우에는 경기 종료 시점의 득점이 높은 팀을 승자로 하며, 양 팀의 득점이 같은 경우에는 연장전을 진행하여 1점을 먼저 득점한 팀을 승자로 한다.

7) 한 팀은 상대 코트로 공을 넘기기 전 최대 3회까지 공을 터치 할 수 있다. 4회째 공을 터치한 경우 상대팀의 득점으로 처리한다.

8) 여성 선수는 손, 팔을 포함한 신체 모든 부위를 사용하여 터치할 수 있다. 단, 공을 손으로 잡거나 멈추는 행위는 허용하지 않는다.

9) 상대 코트로 공을 넘기기 전 반드시 여성 선수가 1회 이상 공을 터치하여야 하며, 여성 선수의 터치 없이 상대 코트로 공을 넘긴 경우 상대 팀의 득점으로 처리한다.

10) 공격은 발 또는 머리를 이용한 경우에만 허용한다. 여성 선수의 손, 팔 등을 이용한 터치는 연결 동작으로만 인정한다.

11) 서브는 출전 선수 6명이 정해진 순서에 따라 로테이션 방식으로 실시하며, 서브권을 새로 획득할 때마다 다음 순번의 선수가 서브하며, 연속 득점으로 서브권을 유지하는 경우에는 동일 선수가 계속 서브한다.

12) 남성 선수는 코트 엔드라인 뒤 서브 구역에서 서브하며, 여성 선수는 엔드라인에서 코트 안쪽 2m 지점에 별도로 지정한 여성 서브라인에서 서브한다.

13) 서브는 공을 손에 들고 직접 차거나, 공을 떨어뜨려 차는 방식 또는 바닥에 1회 바운드 후 차는 방식 모두 허용한다.

14) 공이 코트 밖으로 넘어가더라도 바닥에 닿기 전 선수가 코트 밖에서 공을 터치하여 정상적으로 연결한 경우에는 인플레이로 인정한다. 단, 공이 코트 밖의 바닥 또는 기타 시설물에 먼저 닿은 경우에는 아웃으로 처리한다.

15) 신분증 확인된 사전등록 선수만 경기 출전이 가능하며, 배포된 팔찌 착용자만 출전이 가능하다.

16) 선수의 교체는 경기전 변경이 가능하며, 심판이 팔찌 확인 후 변경이 가능하다.

3. 선수단 준수 사항

1) 본 대회에 참가하는 선수는 참가신청서(별도양식)에 의한 소속팀으로만 출전할 수 있으며, 참가신청서에 포함되어 있는 선수라도 선수 검인을 득하지 않고 경기에 출전한 선수는 참가할 수 없다.

2) 경기 중 심판 판정에 불복하여 경기 속행을 거부하거나 방해하는 경우에 경기위원장이 수습조정 시간을 부여하고 경기를 재개시키며, 불복할 시는 경기위원장의 판정으로 대회 참가 자격상실을 선언할 수 있다.

3) 토너먼트 예선전 경기에 참여하지 못하는 팀의 상대편팀은 부전승으로 진출한다.

4) 경기 시작 후 5분이 지나도 출전하지 않는 팀과 경기 중 기권할 경우 기권패로 처리한다.

5) 어떤 경우에도 폭력 행위 발생 시 해당 팀의 모든 경기를 몰수패로 처리하고 주최 및 주관측에서는 민·형사 처리 및 손해 배상 청구를 할 수 있다.

6) 경기장에서 발생하는 부상 선수에 대한 처리는 경미한 경우 현지에 배치된 의료반의 응급조치로 처리하며 그 이외에 부상 선수에 대한 치료처리는 가입된 상해보험 기준에 한하여 진행된다.

○ 이벤트 계주

1. 참가자격

본 대회 참가 선수의 자격은 2026년 경기도사회복지사협회 연회비를 납부한 회원으로 하며 참가 인원은 다음과 같다.

1) 경기선수 : 남성 4명, 여성 4명

2) 후보선수 : 4명

* 50대 이상 2명 포함(1977년생 및 그 이전 출생자, 성별 무관)

2. 대회 운영 및 경기 방식

1) 본 대회의 운영과 경기 방식과 경기 대진, 일정은 주최, 주관 측에서 결정한다.

2) 경기에 참가하는 경기 인원은 8명, 후보 선수 포함 최대 12명으로 한다.

3) 예선전은 사전 추첨된 조별 결과에 따라 4개조로 편성하여 진행한다. 단, 참여팀의 수에 따라 경기 대회장의 승인하에 변경될 수 있다.

4) 예선전 각 조 1~2위가 결승에 진출한다.

5) 이벤트 계주는 총 8명으로 주자 순서는 여1 - 남1 - 여2 - 남2 - 여3 - 남3 - 여4 - 남4 로 한다.

6) 선수당 장애물이 포함된 100m 구간을 주행한다. 단, 마지막 주자는 장애물이 포함된 200m 구간을 주행하여 결승선을 통과한다.

8) 신분증 확인된 사전등록 선수만 경기 출전이 가능하며, 배포된 팔찌 착용자만 출전이 가능하다.

9) 선수의 교체는 경기전 변경이 가능하며, 심판이 팔찌 확인 후 변경이 가능하다.

10) 각 선수 간 바통 교환은 정해진 구역에서 행하여 하며, 이를 벗어날 시에는 경기위원의 판정으로 실격 처리할 수 있다.

3. 선수단 준수 사항

1) 본 대회에 참가하는 선수는 참가신청서(별도양식)에 의한 소속팀으로만 출전할 수 있으며, 참가 신청서에 포함되어 있는 선수라도 선수 검인을 득하지 않고 경기에 출전한 선수는 참가할 수 없다.

2) 경기 중 심판 판정에 불복하여 경기 속행을 거부하거나 방해하는 경우에 경기위원장이 수습조정 시간을 부여하고 경기를 재개시키며, 불복할 시는 경기위원장의 판정으로 대회 참가 자격상실을 선언할 수 있다.

3) 경기 시작 후 5분이 지나도 출전하지 않는 팀과 경기 기권할 경우 기권패로 처리 한다.

4) 대회규정에 포함되지 않은 내용 발생 시 모든 규정은 한국육상연맹 대회 규정을 참고하여 주최 및 주관 측에서 판단하여 결정한다.

5) 경기장에서 발생하는 부상 선수에 대한 처리는 경미한 경우 현지에 배치된 의료반의 응급조치로 처리하며 그 이외에 부상 선수에 대한 치료처리는 가입된 상해보험 기준에 한하여 진행된다.