



제10회 경기도사회복지사 체육대회 계획(안)

경기사협

2026. 9.

김 현 지

I 목적

- 사회복지증진의 동기 부여와 결속력 강화를 도모하고 도내 지회 및 사회복지사 간 화합과 협력을 촉진하는 교류의 장을 마련
- 사회복지사 모두가 참여하는 체육대회를 통해 상호 간 유대감 강화 및 자긍심 고취

II 사업개요

- 일 시 : 2026년 10월 16일(금) 10시
- 장 소 : 안산와스타디움(경기 안산시 단원구 화랑로 260)
- 대 상 : 경기도 내 사회복지사 약 1,500명
- 참여지회 : 31개 시·군지회
- 참여내빈 : 경기도지사, 경기도의회의장, 안산시장, 안산시의회의장, 국회의원 등
- 주 최 : 경기도사회복지사협회
- 주 관 : 안산시사회복지사협회(2025년 우승팀)
- 후 원 : 안산시
- 참 가 비 : 2026년 연회비 납부회원 1만원, 미납회원 및 비회원 2만원

III 세부일정

개회식	명랑운동회	메인 경기	스탬프 투어	폐회식
· 선수입장 · 내빈소개 · 국민의례 · 개회사 및 축사 · 선수대표 선서 · 단체사진 촬영	· 준비운동 · 명랑운동회	· 단체 줄다리기 · 족구 · 이벤트 계주(혼성)	· 제휴업체 홍보부스 · 스탬프 투어 운영 · 스탬프 투어 경품 응모	· 대회 시상 · 참가자 및 스탬프 투어 경품 추첨 · 폐회식

시 간	내 용	비 고	
09:10~09:40	△ 참가자 접수	· 일반 참가자: 지회별 부스에서 팔찌 수령 · 선수: 선수 등록 부스에서 신분증 지참하여 팔찌 수령 · 지회: 준비한 경품 본부석 제출(참가자 종이모자, 팔찌 수령)	
09:40~10:00	△ 운동장 입장 준비	· 무대 맞은편 잔디에서 지회명 현수막을 들고 2열 종대 대기 · 입장 진행 시, 무대 앞 위 지회 자리에 위치	
10:00~10:50	△ 개회식	· 입장식(입장퍼레이드 접수 반영) - 사회자의 소개에 따라 지회 입장(안산, 권역별 순서 입장) · 개회식 - 개회선언, 국민의례, 애국가 제창, 묵념, 내빈소개 - 대회사, 환영사, 축사 - 선수대표 선서, 우승기 전달, 감사패 전달, 시축 - 단체사진 촬영	
10:50~11:20	△ 명랑운동회	· 참가자 전체 참여 - 몸풀기 운동 및 권역별 게임(4권역)	
11:20~12:00	△ 단체 줄다리기 △ 족구	△ 단체 줄다리기(예선) · 31개 지회 토너먼트로 진행 (*단판) · A조→B조 순으로 경기 △ 족구 · 7점 단판, 경기 시간(10분) · B조→A조 순으로 경기 · 경기 시간 종료 시, 점수가 높은 팀 승리	※제휴업체 스탬프 투어 운영
12:00~13:00	△ 점심 식사	· 도시락(※관중석 내 식사 권장)	
13:00~14:40	△ 단체 줄다리기 △ 족구	△ 단체 줄다리기(결승 및 3,4위전) · 3판 2선 승제 △ 족구(결승 및 3,4위전) · 15점 단판, 경기 시간(10분) · 경기 시간 종료 시, 점수가 높은 팀 승리	
14:40~15:30	△ 이벤트 계주	· 구간별(100m) 정해진 이벤트(홀라후프, 줄넘기, 풍선 터트리기, 주사위 던지기 등)를 통과하여 달리기 ※단, 마지막 주자는 200m · 토너먼트 경기 진행 - 지회별 경기인원 8명 (남4명, 여4명) - 선수순서 : 여1-남1-여2-남2-여3-남3-여4-남4	
15:30~16:00	△ 점수 집계 및 장소정리	· 시·군지회 경품 사전추첨(추첨:시·군지회 대표)	
16:00~16:30	△ 폐회식 및 경품 추첨	· 폐회사, 점수 발표 및 시상, 스탬프 투어 및 참가자 경품 추첨	

※ 상기 내용은 사정에 따라 일부 변경될 수 있습니다.

IV 경기종목

○ 경기종목 및 인원

종목	구성성별	경기인원	후보인원	팀별선수	비고
단체 줄다리기	혼성	16	4	20	*남성 선수는 최대 8명으로 제한
족구	혼성	6	2	8	*남성 선수는 최대 3명으로 제한 *여성 선수는 양손 사용 가능하며, 상대 코트로 넘기기 전 여성 선수 터치 의무 *공격은 발 또는 머리로만 가능
이벤트 계주	혼성	8 (남4,여4)	4 (남2,여2)	12	*50대 이상 2명 포함(성별 무관) *기본 100m / 마지막 주자 200m

※참가 선수 조건: 2026년 연회비 납부자

※당일 선수등록 불가

○ 채점 방식

구 분	종 목	순위별 배점 (점)								비 고
		1위	2위	3위	4위	5위	6위	7위	8위	
입장식	입장 퍼레이드 (응원도구 등)	500	400	300	-	-	-	-	-	개회식 기준
권역별 게임	명랑운동회	400	300	200	100	-	-	-		권역별 점수
메인경기	단체 줄다리기	1000	800	600	400	200	200	200	200	
	족구	1000	800	600	400	200	200	200	200	
	이벤트 계주	1000	800	600	400	200	200	200	200	
단결 및 응원	응원열기 및 단결력(참석인원)	400	300	200	100	50	50	50	50	폐회식 기준
단체상	열정상	단결력이 뛰어난 팀						1팀 선정		
	도전상	응원을 잘한 팀						1팀 선정		

※ 종목별 진행담당자가 집계 점수를 확인하며 최종책임관이 점수 관리

※ 단체상은 심사위원 별도 구성하여 선정

※ 최종순위 간 동점이 나올 시 다수의 인원이 폐회 시 까지 참가한 지회를 높은 순위로 결정함

V 경기 운영규칙

○ 단체 줄다리기

1. 참가자격

본 대회 참가 선수의 자격은 2026년 경기도사회복지사협회 연회비를 납부한 회원으로 하며 참가 인원은 다음과 같다.

- 1) 경기선수 : 16명(남성 선수는 최대 8명으로 제한)
- 2) 후보선수 : 4명
- * 연령 제한 없음

2. 대회 운영 및 경기 방식

- 1) 본 대회의 운영과 경기 방식과 경기 대진, 일정은 주최, 주관 측에서 결정한다.
- 2) 경기에 참가하는 경기 인원은 16명, 후보 선수 포함 최대 20명으로 한다.
- 3) 본 대회의 경기 방식은 토너먼트 방식으로 진행한다.
- 4) **결승전 이전의 경기는 단판으로 경기를 진행하고, 3,4위전 및 결승 경기는 3판 2선 승제로 승패를 가린다.**
- 5) 신분증 확인된 사전등록 선수만 경기 출전이 가능하며, 배포된 팔찌 착용자만 출전이 가능하다.
- 6) 선수의 교체는 경기전 변경이 가능하며, 심판이 팔찌 확인 후 변경이 가능하다.
- 7) 줄다리기 경기는 미끄럼방지를 위해 운동장 사이드 육상트랙에서만 진행 된다.

3. 선수단 준수 사항

- 1) 본 대회에 참가하는 선수는 참가신청서(별도양식)에 의한 소속팀으로만 출전할 수 있으며, 참가신청서에 포함되어 있는 선수라도 선수 검인을 득하지 않고 경기에 출전한 선수는 참가할 수 없다.
- 2) 경기 중 심판 판정에 불복하여 경기 속행을 거부하거나 방해하는 경우에 경기위원장이 수습조정 시간을 부여하고 경기를 재개시키며, 불복할 시는 경기위원장의 판정으로 대회 참가 자격상실을 선언할 수 있다.
- 3) 토너먼트 예선전 경기에 참여하지 못하는 팀의 상대편팀은 부전승으로 진출한다.
- 4) 경기 시작 후 5분이 지나도 출전하지 않는 팀과 경기 중 기권할 경우 기권패로 처리한다.
- 5) 어떤 경우에도 폭력 행위 발생 시 해당 팀의 모든 경기를 몰수패로 처리하고 주최 및 주관측에서는 민·형사 처리 및 손해 배상 청구를 할 수 있다.
- 6) 경기장에서 발생하는 부상 선수에 대한 처리는 경미한 경우 현지에 배치된 의료반의 응급조치로 처리하며 그 이외에 부상 선수에 대한 치료처리는 가입된 상해보험 기준에 한하여 진행된다.

※ 경기규칙은 대회 운영 여건에 따라 일부 변경될 수 있으며, 변경 시 10일 초 최종 안내 드리겠습니다.

○ 족구

1. 참가자격

본 대회 참가 선수의 자격은 2026년 경기도사회복지사협회 연회비를 납부한 회원으로 하며 참가 인원은 다음과 같다.

1) 경기선수 : 6명(남성 선수는 최대 3명으로 제한)

2) 후보선수 : 2명

* 연령 제한 없음

2. 대회 운영 및 경기 방식

1) 본 대회의 운영과 경기 방식과 경기 대진, 일정은 주최, 주관 측에서 결정한다.

2) 경기에 참가하는 경기 인원은 6명, 후보 선수 포함 최대 8명으로 한다.

3) 본 대회의 경기 방식은 토너먼트 방식으로 진행한다.

4) 양 팀은 가위바위보를 통해 선공 팀을 결정한다.

5) 경기는 단판 승부로 진행한다.

6) 경기시간은 10분으로 한다. 예선전은 7점, 결승전 및 3,4위전 15점을 먼저 득점한 팀이 승리한다. 단 10분이 경과 할 때까지 어느 팀도 해당 기준점수에 도달하지 못한 경우 득점이 높은 팀을 승자로 한다.

7) 경기 종료 시 양 팀의 득점이 같은 경우에는 1점을 먼저 선취 시까지 연장으로 승부한다.

8) 여자 선수는 양손 사용이 가능하며, 상대 코트로 공을 넘기기 전 반드시 여성 선수가 1회 이상 공을 터치하여야 한다.

9) 공격은 발 또는 머리를 이용한 공격만 허용한다.

10) 신분증 확인된 사전등록 선수만 경기 출전이 가능하며, 배포된 팔찌 착용자만 출전이 가능하다.

11) 선수의 교체는 경기전 변경이 가능하며, 심판이 팔찌 확인 후 변경이 가능하다.

3. 선수단 준수 사항

1) 본 대회에 참가하는 선수는 참가신청서(별도양식)에 의한 소속팀으로만 출전할 수 있으며, 참가신청서에 포함되어 있는 선수라도 선수 검인을 득하지 않고 경기에 출전한 선수는 참가할 수 없다.

2) 경기 중 심판 판정에 불복하여 경기 속행을 거부하거나 방해하는 경우에 경기위원장이 수습조정 시간을 부여하고 경기를 재개시키며, 불복할 시는 경기위원장의 판정으로 대회 참가 자격상실을 선언할 수 있다.

3) 토너먼트 예선전 경기에 참여하지 못하는 팀의 상대편팀은 부전승으로 진출한다.

4) 경기 시작 후 5분이 지나도 출전하지 않는 팀과 경기 중 기권할 경우 기권패로 처리한다.

5) 어떤 경우에도 폭력 행위 발생 시 해당 팀의 모든 경기를 몰수패로 처리하고 주최 및 주관측에서는 민·형사 처리 및 손해 배상 청구를 할 수 있다.

6) 경기장에서 발생하는 부상 선수에 대한 처리는 경미한 경우 현지에 배치된 의료반의 응급조치로 처리하며 그 이외에 부상 선수에 대한 치료처리는 가입된 상해보험 기준에 한하여 진행된다.

※ 경기규칙은 대회 운영 여건에 따라 일부 변경될 수 있으며, 변경 시 10월 초 최종 안내 드리겠습니다.

○ 이벤트 계주

1. 참가자격

본 대회 참가 선수의 자격은 2026년 경기도사회복지사협회 연회비를 납부한 회원으로 하며 참가 인원은 다음과 같다.

1) 경기선수 : 남성 4명, 여성 4명

2) 후보선수 : 4명

* 50대 이상 2명 포함(성별 무관)

2. 대회 운영 및 경기 방식

1) 본 대회의 운영과 경기 방식과 경기 대진, 일정은 주최, 주관 측에서 결정한다.

2) 경기에 참가하는 경기 인원은 8명, 후보 선수 포함 최대 12명으로 한다.

3) 예선전은 사전 추첨된 조별 결과에 따라 4개조로 편성하여 진행한다. 단, 참여팀의 수에 따라 경기 대회장의 승인하에 변경될 수 있다.

4) 예선전 각 조 1~2위가 결승에 진출한다.

5) 이벤트 계주는 총 8명으로 주자 순서는 여1 - 남1 - 여2 - 남2 - 여3 - 남3 - 여4 - 남4 로 한다.

6) 선수당 장애물이 포함된 100m 구간을 주행한다. 단, 마지막 주자는 장애물이 포함된 200m 구간을 주행하여 결승선을 통과한다.

8) 신분증 확인된 사전등록 선수만 경기 출전이 가능하며, 배포된 팔찌 착용자만 출전이 가능하다.

9) 선수의 교체는 경기전 변경이 가능하며, 심판이 팔찌 확인 후 변경이 가능하다.

10) 각 선수 간 바통 교환은 정해진 구역에서 행하여 하며, 이를 벗어날 시에는 경기위원의 판정으로 실격 처리할 수 있다.

3. 선수단 준수 사항

1) 본 대회에 참가하는 선수는 참가신청서(별도양식)에 의한 소속팀으로만 출전할 수 있으며, 참가 신청서에 포함되어 있는 선수라도 선수 검인을 득하지 않고 경기에 출전한 선수는 참가할 수 없다.

2) 경기 중 심판 판정에 불복하여 경기 속행을 거부하거나 방해하는 경우에 경기위원장이 수습조정 시간을 부여하고 경기를 재개시키며, 불복할 시는 경기위원장의 판정으로 대회 참가 자격상실을 선언할 수 있다.

3) 경기 시작 후 5분이 지나도 출전하지 않는 팀과 경기 기권할 경우 기권패로 처리 한다.

4) 대회규정에 포함되지 않은 내용 발생 시 모든 규정은 한국육상연맹 대회 규정을 참고하여 주최 및 주관 측에서 판단하여 결정한다.

5) 경기장에서 발생하는 부상 선수에 대한 처리는 경미한 경우 현지에 배치된 의료반의 응급조치로 처리하며 그 이외에 부상 선수에 대한 치료처리는 가입된 상해보험 기준에 한하여 진행된다.

※ 경기규칙은 대회 운영 여건에 따라 일부 변경될 수 있으며, 변경 시 10일 초 최종 안내 드리겠습니다.

VI 시상

○ 시·군지회 종합순위 시상 내역

구분	1위(종합우승)	2위(준우승)	3위(장려상)
종합순위	상금 2,000,000원 우승기 및 트로피	상금 1,000,000원 트로피	상금 500,000원 트로피

○ 시·군지회 단체상 시상 내역

구분	열정상	도전상
상금	200,000원	200,000원

※열정상은 모든 경기종목(3개)에 참여한 지회에서 선정(단, 종합 1위~3위 지회는 제외)

※도전상은 입장 퍼레이드 점수 1위~3위 지회에서 선정(단, 종합1위~3위 지회는 제외)

○ 메인 종목별 우승팀 시상 내역

구분	단체 줄다리기	족구	이벤트 계주(혼성)
상금	200,000원	200,000원	200,000원

○ 개인 MVP 시상내역

구분	남자 MVP 1명	여자 MVP 1명
상금	100,000원	100,000원

※ 남자 MVP는 계주 우승팀, 여자 MVP는 족구 우승팀에서 선정

○ 경품 추천

구분	제휴업체 홍보부스	지회별	도협회, 안산지회
경품	스탬프 투어 경품	10만원 상품권	경품

VII 행사장 배치도



※참가자 신청 마감 후, 지회별 부스 위치 및 배치도는 추후 안내 예정

VIII 주차 안내



○ 주차 안내

대중교통 이용	- 수인분당선 고잔역 이용(670m, 도보 13분)
안산와스타디움 주차장	- 주차요금 최대 9천원 - 행사장 당일 주차장이 협소하오니, 가급적 여러 명이 한 차량에 탑승하여 방문해 주시기 바랍니다. - 승합차량은 행사장 입구에서 탑승객 및 물품 하차 후 화랑유원지에 주차해 주시고, 물품은 운반카트(구루마)를 준비하시어 행사장으로 이동시켜 주시기 바랍니다.
주변 주차장	- 단원구청·보건소 주차장(601m, 도보 10분) - 화랑유원지 제3주차장(804m, 도보 13분) - 화랑유원지 제2주차장(경기도미술관) 주차장(1.5km, 도보 23분) ※ 주차요금 무료 ※ 행사장과 거리가 다소 있으므로 행사장까지 이동시간을 충분히 고려하여 방문